

Wir unterstützen Organisationen, Versicherungen/Behörden, Fachpersonen und Betroffene dabei, psychische Belastungen im Arbeits- und Ausbildungskontext früh zu erkennen, fundiert zu klären und wirksam zu bewältigen – mit praxisnaher, evidenzbasierter Methodik.

Für wen wir arbeiten

Unternehmen

- Unsicherheit im Umgang mit psychischer Belastung: Was ansprechen, wie reagieren, wo sind Grenzen?
- Wiederkehrende Absenzen, Leistungseinbruch, Spannungen oder Konflikte im Team
- Bedarf nach klaren Standards und gemeinsamer Sprache im Betrieb (Orientierung für Führung und HR)
- Unterstützung bei anspruchsvollen Fällen: Gesprächsführung, Vorgehen, Rückkehr- und Stabilisationsplanung

Versicherungen / Behörden

- Unklare Prognose: Welche Arbeitsfähigkeit ist realistisch – und unter welchen Bedingungen?
- Divergierende Einschätzungen (versicherte Person, Behandlung, Arbeitgeber) – keine gemeinsame Entscheidungsbasis
- Bedarf an konkreter, wirksamer Massnahmenplanung statt „Leerlauf“ im Prozess
- Komplexe Langzeitfälle: stockender Wiedereinstieg, hohe Systemkomplexität, Koordinationsbedarf

Unsere Einstiege



ORIENTIERUNG & STANDARDS

Mental Health Code

- Leitlinien, Rollen, Sprache und Vorgehen im Umgang mit psychischer Gesundheit im Arbeitskontext
- Nutzen: Einheitliche Standards, weniger Unsicherheit, bessere Prävention und Zusammenarbeit.



KURZBERATUNG & HANDLUNGSSICHERHEIT

Helpline / Fallberatung / Fachsparring

- Beratung für Führung, HR oder Case Management zu konkreten Situationen und nächsten Schritten
- Nutzen: Rasche Klärung, sichere Entscheidungen, weniger Eskalation und Reibungsverluste.



KLÄRUNG & ENTSCHEIDUNGSGRUNDLAGE

Arbeitsfähigkeits- und Eingliederungsassessments

- Strukturierte Einschätzung von Arbeitsfähigkeit, Ressourcen/Risiken, Kontext und Perspektive
 - Klare Empfehlungen zu Anpassungen, Eingliederungsplan und Massnahmen
- Nutzen: Objektive Grundlage, transparente Begründung, zielgerichtete Steuerung.



STÄRKUNG, BEGLEITUNG & UMSETZUNG

Coaching / Beratung / Therapie mit Arbeitsfokus

- Individuelle Stabilisierung und Umsetzungsbegleitung, abgestimmt mit relevanten Stakeholdern
- Nutzen: Nachhaltigere Rückkehr, weniger Rückfälle, bessere Integrationschancen.



KOMPETENZAUFBAU, FORSCHUNG & ENTWICKLUNG

Schulungen & Workshops / Individuelle Projektbegleitung / Praxisnahe Forschung

- Praxis- und Wissenstransfer, Begleitung von Projekten und Prozessen inkl. Umsetzungshilfen
- Nutzen: Kompetenzaufbau, gemeinsame Sprache und praxistaugliche Umsetzung.

Nächster Schritt...

..kurz schildern – wir finden gemeinsam den passenden Einstieg.



für mehr
Informationen

+41 61 685 15 15