

## Merkblatt

# Coaching von Führungspersonen

Unser Coaching richtet sich an Führungspersonen aller Stufen, welche ihre persönlichen Kompetenzen weiterentwickeln möchten, speziell auch im Umgang mit Mitarbeitenden. Typische Indikatoren sind:

- Umgang mit herausfordernden Mitarbeiter\*innen
- Gesprächsführung
- Fokus der eigenen psychischen Gesundheit
- Konfliktsituationen und Teamspaltung
- Abgrenzung
- Haltungs- und Wertefragen
- Reorganisation
- Unsicherheiten im Kündigungsprozess

## Unser Ansatz

Ziel des Coachings ist es, gemeinsam wirksame Strategien zu entwickeln, um die eigene psychische Gesundheit zu stärken und Führungskompetenzen im Kontext einer gesundheitsfördernden Mitarbeitendenführung auszubauen. Im Fokus steht dabei die persönliche Weiterentwicklung der Führungskraft.

## Unser Fachwissen

Unsere Coachings werden von qualifizierten Fachpersonen mit psychologischem Hintergrund durchgeführt. Sie verfügen über:

- Fundierte Coaching-Kompetenzen
- Vertiefte Kenntnisse zu psychiatrischen Erkrankungen und deren Auswirkungen auf den Arbeitsalltag
- Langjährige Erfahrung in der Zusammenarbeit mit Arbeitnehmenden, Arbeitgebenden und Versicherungen

## Dauer und Durchführung

Die Dauer des Coachings wird individuell festgelegt und umfasst in der Regel 5 bis 15 Sitzungen (Verlängerung möglich).

**Durchführungsform:** Online, vor Ort in Basel und Olten oder als Hybrid-Modell

## Finanzierung

Das Coaching wird zu einem Stundenansatz von 220CHF/h (exkl. MWST) in Rechnung gestellt.