

## Merkblatt

# Coaching für Arbeitnehmende

Unser Coaching richtet sich an Arbeitnehmende, die sich in einer herausfordernden beruflichen Situation befinden. Typische Indikationen sind:

- Umgang mit psychischen Belastungen und Erkrankungen im Arbeits- und Ausbildungskontext
- Emotionale Herausforderungen (z. B. Selbstzweifel, Frust, Ängste)
- Reflexion der eigenen Persönlichkeit und beruflichen Tätigkeit
- Drohender Stellenverlust oder Arbeitsausfall
- Verhalten bei Krankschreibung und Rückkehr nach einer Arbeitsabsenz
- Konflikte am Arbeitsplatz

## Unser Ansatz

Wir bieten gezieltes Coaching für Arbeitnehmende, um gemeinsam Strategien für den erfolgreichen Umgang mit beruflichen Herausforderungen zu entwickeln. Unsere Arbeit erfolgt nach einem klaren Auftrag der zuweisenden Stelle (Arbeitgebende, IV, Krankentaggeldversicherung etc.).

Für eine Coaching-Teilnahme ist das Einverständnis erforderlich, dass unsere Fachpersonen Kontakt mit aktuellen oder ehemaligen Arbeitgebern sowie behandelnden Fachpersonen aufnehmen dürfen. Die Kontaktaufnahme erfolgt immer in Absprache mit den Klient\*innen.

## Unser Fachwissen

Unsere Coachings werden von qualifizierten Fachpersonen mit psychologischem Hintergrund durchgeführt. Sie verfügen über:

- Fundierte Coaching-Kompetenzen
- Vertiefte Kenntnisse zu psychiatrischen Erkrankungen und deren Auswirkungen auf den Arbeitsalltag
- Langjährige Erfahrung in der Zusammenarbeit mit Arbeitnehmenden, Arbeitgebern und Versicherungen

## Dauer und Durchführung

Die Dauer des Coachings wird individuell festgelegt und umfasst in der Regel 5 bis 15 Sitzungen (Verlängerung möglich).

**Durchführungsform:** Online, vor Ort in Basel und Olten oder als Hybrid-Modell

## Finanzierung

Das Coaching wird zu einem vorab definierten Stundenansatz den Auftraggebenden in Rechnung gestellt.

## Kontakt

+41 61 685 15 15  
kontakt@workmed.ch  
workmed.ch