

Schwieriges direkt ansprechen

360 Personen haben sich in Nottwil zur KMU-Tagung der betrieblichen Gesundheitsförderung getroffen. Diese widmete sich der psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz.

Die KMU-Tagung der betrieblichen Gesundheitsförderung richtet sich seit sieben Jahren an Führungsverantwortliche mit dem Ziel, sie für einen gesundheitsfördernden Führungsstil zu sensibilisieren. Das Thema der diesjährigen Tagung in Nottwil lautete «Gesund im Kopf – fit im Job. Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz». Gemäss Studien ist jede fünfte Person im Verlauf ihres Arbeitslebens einmal von einer psychischen Belastungsphase betroffen. Führt diese zu einer psychischen Erkrankung, kommt es häufig zu Arbeitsausfällen, Klinikaufenthalten oder gar zu Frührenten. Damit verbunden ist viel Leid für die Betroffenen. Arbeitgeber und führen zu Folgekosten. Regierungsrat Guido Graf, Vorsteher des



Veranstalteten die KMU-Tagung: von links Regierungsrat Guido Graf, Donald Locher (Direktor IV), Edith Müller (suva), Felix Howald (Direktor HZ).

Gesundheits- und Sozialdepartements, appellierte an die 360 Teilnehmenden: «Schaffen Sie eine positive Betriebskultur, in der auch schwierige Themen direkt und offen angesprochen werden können. Davon profitieren nicht nur Ihre Mitarbeitenden, sondern der ganze Betrieb sowie unser Gesundheits- und Sozialsystem.» Niklas Baer, Leiter der

Person das Gespräch zu suchen, Hilfe anzubieten und auch die eigenen Erwartungen klar zu kommunizieren.

Gesundheit und Leistung

Referenten zeigten an der Tagung den Zusammenhang der psychischen Gesundheit und der Arbeitsleistung auf. Markus Zuberbühler, Leiter des Gesundheitsmanagements der Post, präsentierte das firmeneigene Präventionsprogramm zur psychischen Gesundheit. Dieses soll die Leistungsfähigkeit der Post-Angestellten fördern und die Mitarbeitenden sensibilisieren. Dirigentin Graziella Contratto verglich in ihrem Referat die Abläufe in einem Orchester mit jenen in der Wirtschaftswelt. In ihrem Referat zum Thema Orchesterleitung lenkte sie den Blick auf zahlreiche, teilweise unerwartete Parallelen zwischen dem Flow eines beglückenden Konzerts und der konstruktiven Mitarbeitendenförderung in einem Betrieb. Die KMU-Tagung der Dienststelle Gesundheit und Sport sowie der Suva, der Industrie- und Handelskammer Zentralschweiz und der IV Luzern ist ein jährlicher Informations- und Netzwerkanlass für KMU-Betriebe aus dem Kanton Luzern. (SK)