

PSYCHISCHE GESUNDHEIT VON LERNENDEN IM FOKUS

EIN WORKSHOP IN ZUSAMMENARBEIT MIT SWISSEDUPRO, EINEM VEREIN
ZUR STÄRKUNG DER BETRIEBLICHEN AUSBILDUNGS-KOMPETENZ

Was Sie erwartet...

Im Kurs erfahren Sie, wie Sie Auffälligkeiten bei Lernenden frühzeitig erkennen und ansprechen können, was Sie für Handlungsmöglichkeiten haben und was Sie präventiv zur Förderung der Stressresilienz beitragen können. Interaktive Sequenzen ermöglichen zudem den Austausch, um von gegenseitiger Erfahrung profitieren zu können.

...auf den Punkt gebracht.

- Psychische Gesundheit – was ist das?
- Jugendliche verstehen – mitten im Wandel
- Wissenschaft nah an der Praxis
- Auffälligkeiten erkennen, ansprechen und wirksam handeln
- Resilienz stärken, Ressourcen nutzen
- Austausch, Aha-Erlebnisse & Ideen

Wir sind...

...psychologische Fachpersonen und verbinden praxisnahe Expertise mit wissenschaftlichem Know-how zu psychisch bedingten Herausforderungen in der Ausbildung.

Sie sind...

- Ausbildungsverantwortliche*r
- Berufsbildner*in/Praxisbildner*in
- Lehrperson Sek II
- Sie begleiten in ihrem Berufsalltag junge Menschen in Ausbildungssituationen



Orte und Daten

Bern: Montag, 27. Oktober 2025

Olten: Dienstag, 18. November 2025



Zeiten

08.30 – 17.00 Uhr inkl. Pausen



Kosten

CHF 380.00 inkl. Zertifikat,
Kursunterlagen und Getränke



Anmeldung

Bern bis: 10. Oktober 2025

Olten bis: 03. November 2025

Hier geht's zur Anmeldung:



für mehr
Informationen

+41 61 685 15 15

