



# PSYCHISCHE GESUNDHEIT VON LERNENDEN IM FOKUS

EIN WORKSHOP IN ZUSAMMENARBEIT MIT SWISSEDUPRO, EINEM VEREIN  
ZUR STÄRKUNG DER BETRIEBLICHEN AUSBILDUNGS-KOMPETENZ

## Was Sie erwartet...

Im Kurs erfahren Sie, wie Sie Auffälligkeiten bei Lernenden frühzeitig erkennen und ansprechen können, was Sie für Handlungsmöglichkeiten haben und was Sie präventiv zur Förderung der Stressresilienz beitragen können. Interaktive Sequenzen ermöglichen zudem den Austausch, um von gegenseitiger Erfahrung profitieren zu können.

## ...auf den Punkt gebracht.

- Psychische Gesundheit – was ist das?
- Jugendliche verstehen – mitten im Wandel
- Wissenschaft nah an der Praxis
- Auffälligkeiten erkennen, ansprechen und wirksam handeln
- Resilienz stärken, Ressourcen nutzen
- Austausch, Aha-Erlebnisse & Ideen

## Wir sind...

...psychologische Fachpersonen und verbinden praxisnahe Expertise mit wissenschaftlichem Know-how zu psychisch bedingten Herausforderungen in der Ausbildung.

## Sie sind...

- Ausbildungsverantwortliche\*r
- Berufsbildner\*in/Praxisbildner\*in
- Lehrperson Sek II
- Sie begleiten in ihrem Berufsalltag junge Menschen in Ausbildungssituationen



### Orte und Daten

Olten: Dienstag, 18. November 2025  
Bern: Montag, 19. Januar 2026



### Zeiten

08.30 – 16.00 Uhr inkl. Pausen



### Kosten

CHF 380.00 inkl. Zertifikat,  
Kursunterlagen und Getränke



### Anmeldung

Olten bis: 03. November 2025  
Bern: bis 04. Januar 2026

## Hier geht's zur Anmeldung:



für mehr  
Informationen

**+41 61 685 15 15**

