

Übersicht Schulungsangebote in der Berufsbildung

Bei psychischen Auffälligkeiten sind Berufsbildende und Lehrpersonen an Berufsfachschulen häufig unsicher. Sie wissen nicht, ob ein psychisches Problem vorliegt, oder ob es sich um normale Schwierigkeiten während der Jugend handelt, sie fragen sich, wie sie unterstützen können oder was sie einfordern dürfen. Oftmals haben sie Hemmungen, psychische Belastungen anzusprechen.

Um junge Erwachsene mit psychischen Auffälligkeiten gezielt zu fördern und zu unterstützen, hilft ein Grundwissen zur Entwicklung in der Jugend wie auch zum Umgang mit psychischen Problemen. Damit gewinnt man Sicherheit in der Einschätzung von Situationen und im Vorgehen. Dies ermöglicht, frühzeitig einzuschreiten und damit Lehrabbrüche und Langzeitbelastungen für Betroffene und Team zu verhindern.

WorkMed verfügt über grosse Erfahrung in der Beratung, Behandlung, Abklärung von jungen Erwachsenen, in der Zusammenarbeit mit Berufsfachschulen und Berufsbildungsverbänden sowie in der Forschung und Prävention.

Hier sehen Sie unsere Schulungsangebote – gerne passen wir diese auch auf Ihre Bedürfnisse an:

Inputreferat: Nach Absprache mit Ihnen

Planen Sie für Ihre Veranstaltung einen Input oder Atelier zum Thema psychische Gesundheit und Ausbildung/Arbeit, dann kontaktieren Sie uns. Gerne besprechen wir mit Ihnen verschiedene Möglichkeiten.

Grundlagenkurs: Sensibilisierung und Hinweise

Inhalt	<ul style="list-style-type: none">– Besonderheiten psychischer Erkrankungen und Auswirkungen– Verbreitung psychischer Erkrankungen und psychischer Probleme am Ausbildungs-/Arbeitsplatz– Praktische Hinweise zum Umgang
Methode	Input, Diskussion, praktische Übungen
Zielgruppe	Berufsbildner/-innen, Lehrpersonen Berufsfachschule und weitere Personen, die Lernende begleiten
Umfang/Dauer	3h
Ort	bei Ihnen vor Ort

Vertiefungskurse: Vertieftes Wissen und Erfahrungsaustausch

- V1 Psychische Probleme erkennen und wirksam reagieren
- V2 Förderung von Problembewältigung und Widerstandskraft/Resilienz
- V3 Haltung, Rolle, Verantwortung und Grenzen in der Begleitung
- V4 Umgang mit herausfordernden Situationen (z.B. weinende Lernende, Panikattacken, suizidale Äusserungen)
- V5 Psychische Erkrankungen im jungen Erwachsenenalter und deren Folgen

Methode Input, Diskussion, praktische Übungen

Zielgruppe Berufsbildner/-innen, Lehrpersonen Berufsfachschule und allgemein Personen, die Lernende begleiten

Umfang/Dauer Jeweils 3h

Ort bei Ihnen vor Ort

Webinare: Das Wichtigste kurz und bündig

- W1 Ist das noch normal?
- W2 Sich Mühe geben – ein überholtes Konzept?
- W3 Wie hole ich Eltern und Therapeuten ins Boot?
- W4 Wie ansprechen wenn es schwierig wird?
- W5 Was sind Chancen und Herausforderungen des Jugendalters?

Methode Fachlicher Input

Zielgruppe Berufsbildner/-innen, Lehrpersonen Berufsfachschule und allgemein Personen, die Lernende begleiten

Umfang/Dauer Jeweils ca. 45 Minuten

Ort Virtuell

Kontakt

+41 61 685 15 15
kontakt@workmed.ch
workmed.ch