

## Praxisberatung einzeln oder in Gruppen – Umgang mit psychisch auffälligen Lernenden oder Schüler\*innen der Sekundarstufe II

Die Ausbildung von jungen Menschen mit einer psychischen Problematik stellt hohe Anforderungen, die Situationen sind komplex. Häufig sind Berufsbildner\*innen und Lehrpersonen unsicher, was sie den Betroffenen zumuten dürfen und was nicht, wie sie mit ihnen umgehen sollen und welche Anpassungen in Lehrbetrieb und Schule hilfreich sein könnten. Als Kompetenzzentrum für Arbeit und psychische Gesundheit unterstützen wir Berufsbildner\*innen und Lehrpersonen mit Fallbesprechungen.

Die Besprechung mit Kolleg\*innen und Fachexpert\*innen hilft Ihnen, den Überblick zu gewinnen und das weitere Vorgehen zu klären. Sie gewinnen mehr Sicherheit und können Ihr Vorgehen professionalisieren. Wir unterstützen Sie dabei, in anspruchsvollen Lehrverläufen wirksam zu handeln – ohne sich zu überfordern. Dies hilft den Lernenden, dem Ausbildungsbetrieb/der Schule und Ihnen als ausbildungsverantwortliche Person. Der gegenseitige Austausch wirkt ausserdem unterstützend.

Nach einer ausführlichen Situationsschilderung werden die Hauptprobleme besprochen und die Ressourcen herausgearbeitet. Es werden Handlungsmöglichkeiten und konkrete nächste Schritte erarbeitet, die Sie im weiteren Vorgehen nutzen können.

### Mögliche Themen

- Ansprechen einer psychischen Problematik
- Spannungsfeld fordern versus entlasten von Lernenden
- Vorbereitung von schwierigen Gesprächen
- Vorgehen in Konfliktsituationen
- Auswirkungen im Team
- Rollenklärung – wo ist meine Verantwortung und wo sind Grenzen
- Rückkehr nach einer längeren Absenz
- Planen Sie für Ihre Veranstaltung einen Input oder Atelier zum Thema psychische Gesundheit und Ausbildung/Arbeit, dann kontaktieren Sie uns. Gerne besprechen wir mit Ihnen verschiedene Möglichkeiten.

### Zielgruppe

Berufsbildner\*innen, Ausbildungsverantwortliche, Ausbildungsberatende, Lehrpersonen und andere Personen, die Auszubildende begleiten

### Wie und wo?

- In Gruppen (max. 10 Personen) oder Einzel-Praxisberatungen
- in Ihrer Firma/Institution oder bei WorkMed in Binningen, Olten oder online
- empfohlen ist eine regelmässige Durchführung, wobei Häufigkeit nach Absprache erfolgt

### Interesse und/oder Fragen? So erreichen Sie uns:

Tel. +41 61 685 15 15  
kontakt@workmed.ch